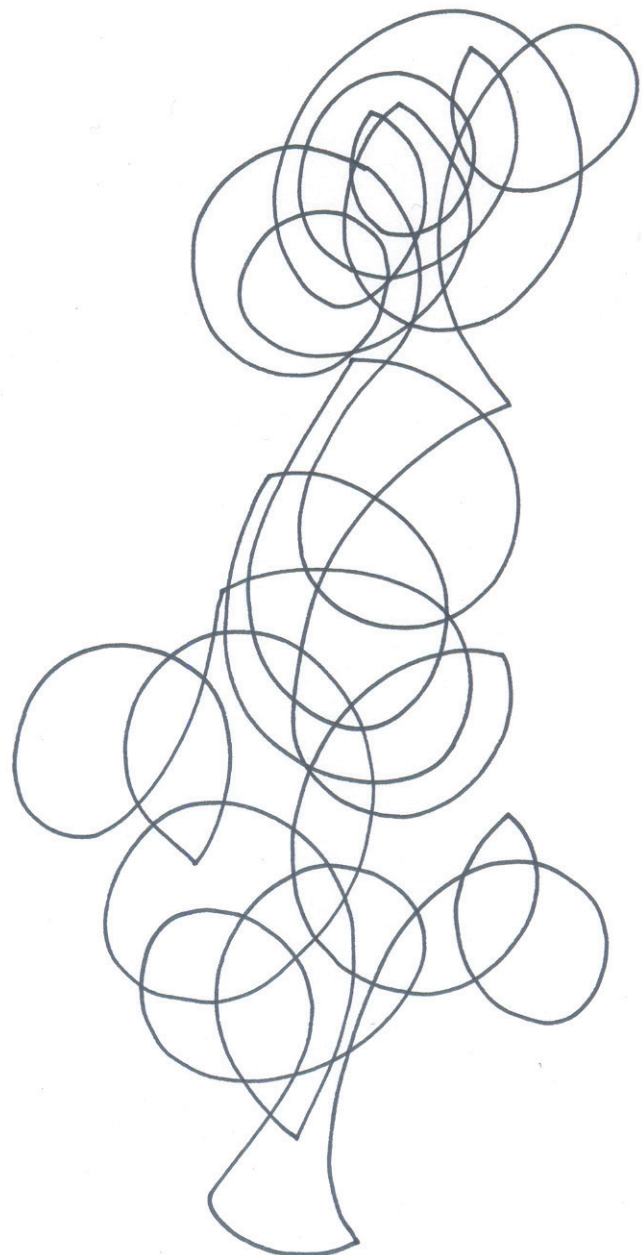


Itālijas salmenes ēteriskā eļļa

(*Helichrysum italicum*)



Heli – no grieķu vārda *helios*, nozīmē saule un *chrysos* – zelts. Auga latīniskais nosaukums neattiecas tikai uz Itālijas salmenes ziedu krāsu, bet norāda arī uz spēku, kas darbojas caur šo augu. Savu neparasto īpašību dēļ plašāku ievērtību Itālijas salmenes ēteriskā eļļa ir ieguvusi tikai kopš 1990. gadiem. Dēvēta arī par superarniku, tā mūsdienās ārstniecībā ar ēteriskajām eļļām ir ieņēmusi stabili vietu. Kā viena no galvenajām eļļām mūsu piedāvātajā mājas aptieciņā vērtīgā Itālijas salmenes ēteriskā eļļa izceļas ar virkni unikālu īpašību.

Augs un tā raksturojums

Pēc lieluma un formas Itālijas salmene ir stipri līdzīga lavandai. Spriežot pēc ārienes, salmene ir trauslākā no māsām – tās zaļpelēkās lapas ir šaurākas, gandrīz adatveidīgas, tomēr mīkstākas nekā lavandai. Plāna sudrabaina kārtiņa tās aizsargā pret pārāk strauju sulas iztvaikošanu. Ja šo kārtiņu norīvē, atklājas lapu tumšzaļā krāsa. Lapu smarža mazliet atgādina karija aromātu (ko gan nevar teikt par ēterisko eļļu), tāpēc augam vācu valodā ir arī otrs nosaukums *Currykraut* (karija zāle). Ja dažas minūtes pirms gatavošanas beigām to pievieno ēdienam, maltīte iegūst vieglu karija garšu. Tāpat kā lavandai, Itālijas salmenei ziedi kā antenu mežs paceļas virs zemā krūma lapām. No jūnija līdz augustam augs zied ar šķietami

čemos, bet patiesībā kurvīšos sakārtotiem spilgti dzelteniem un ļoti smaržīgiem ziediem. Sardīnijā pie jūras es šos augus redzēju miniatūrā – tikai 10cm garus. Parasti Itālijas salmene izaug līdz 30–60 cm gara, tā atrodama arī kalnos pat 1000 m augstumā virs jūras līmeņa. Šis savvaļas augs ir ļoti izplatīts Vidusjūras reģionā un vietās ar līdzīgu klimatu: Kanādas rietumu krastā, ASV un Āfrikas dienvidos. Šeit aprakstītā Itālijas salmene sastopama Dienvidfrancijā, Korsikas salā, Itālijā un Horvātijā. Šis augs samierinās ar neauglīgām, sausām augsnēm, tikai pieprasa ļoti daudz saules gaismas un siltuma, lai pārvērstu tos vērtīgā eļļā.

Pēc noziedēšanas Itālijas salmenes ziedi vēl ilgi saglabā savu zeltaini dzelteno krāsu, tāpēc auga vāciskais nosaukums, aizgūts no franču valodas, ir *Immortelle* (nemirstīgā). Taču vēl apbrīnojamāks ir fakts, ka jau noziedējušie ziedi, atdalīti no auga, ļoti ilgi turpina smaržot, turklāt daudz spēcīgāk par lavandu. Itālijas salmenes ziedi, kurus pirms vairākiem gadiem savācu Korsikā, joprojām smaržo tieši tāpat kā toreiz. Kā mūžības vēstnese Itālijas salmene prot tradicionāli gaistošās dzīvības zīmes – zieda krāsu un smaržu – saglabāt daudz ilgāk par savas dzīves laiku. Tādā veidā tā pauž savu saikni ar spēkiem, kas parasti mums nav pieejami.

Bioķīmiskais sastāvs

Šajā ēteriskajā eļļā ir 24–66% esteru, no tiem nerilacetāts sastāda 20–62%, vēl tajā ir 24% monoterpēnu, 15–22% ketonu, no tiem 11–20% dionu u.c. Atkarībā no izcelsmes reģiona, augsnes un klimata apstākļiem Itālijas salmenes ēteriskās eļļas bioķīmiskais sastāvs var būt ļoti atšķirīgs. Lai tās iedarbība būtu tāda, kā aprakstīts turpmāk, nerilacetāta daudzums eļļā nedrīkstētu būt mazāks par 30% un dionu daudzumam jābūt ne mazākam par 12%. Lai arī dioni pieder pie ketonu grupas, tie nav kaitīgi pat bērniem. Dionu daudzums ir tik svarīgs, tāpēc ka tie, starp citu, ir noteicošie komponenti, kas ēteriskajai eļļai piešķir spēcīgu reģenerējošu un asinis šķidrinošu iedarbību. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas apbrīnojamā pretkrampju un muskuļus atslābinošā iedarbība atkarīga no tās sastāvā esošā nerilacetāta daudzuma. Lieliskā esteru, monoterpēnu un ketonu kombinācija veido Itālijas salmenes ēteriskās eļļas kvalitatīvo un vienlaicīgi ļoti efektīvo iekšējo struktūru, kurā ar apziņas Es saistītie ketoni spēcina nervus, izlīdzinošie esteri remdina sāpes, bet monoterpēni nostiprina organisma struktūru.

Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne:

«Ar mani tevī ieplūst brīnišķa visliegākā saldme. Es gribu tev atgādināt tavu izcelsmi, tavu sākotnējo misiju, ar kuru tu no debesīm esi ieradies uz Zemes.

Tu esi debesu būtne, kas drosmīgi izlēmusi iziet skolu uz Zemes. Tev to vajadzētu paturēt prātā, kaut arī daudziem tas piemirstas. Lai viņi to atcerētos, tie krietni jāsapurina. Žēl gan! Varētu būt arī savādāk – un par to es tev gribētu pastāstīt. Vai jūti manu maigo, saldo dvesmu, kas plūst caur tevi? Vai jūti manu dievišķo substanci, kas piepilda tevi? Vai jūti, kā tevī viss uzelpo un atslābst? Vai sajūti savu šūnu, savu audu dievišķo spēcīgumu, kā arī mierinājumu un aplaimojumu garam un dvēselei?

Gandrīz vai pārāk skaisti, lai būtu patiesi, bet tiešām tikai gandrīz vai. Savienojoties ar mani, tu savienojies ar debešķīgu balzamu, ar debesu svētību. Tā ir brīnumaina iespēja un vienlaikus izaicinājums tavai dziļākajai būtībai. Es tev apsolu debešķīgus likteņa pavedienus, kurus tu veiksmīgi varēsi vīt kopā ar mani. Tie tev parādīs, kā nenojaustas un brīnišķas lietas vari nonest lejā uz Zemi. Par spīti visām šaubām, par spīti visiem iebildumiem, par spīti jebkuram pasaulīgam saprātam es palīdzēšu tev ielēkt nākamajā līmenī. Tajā brīdī, kad tu apzināti sāksi kalpot debesu būtnēm, darbojoties līdz pasaules radīšanā, tev pavērsies pilnīgi jauni ceļi.

Taču tas var izdoties vienīgi tad, ja tev piemītis nodoma īstenošanai atbilstošas spējas un pareiza iekšējā nostāja. Un te nu palīgā nāku es. Savienojies ar mani, ieklausies manī, un es soli pa solim vedīšu tevi pa šo taku. Tu brīnīsies, kādas pārmaiņas pavērsies, kad tu sāksi sevī veikt

lielas pārvērtības, kad tu uz cilvēkiem un apstākļiem vērsies no debesu tālumiem, sāksi tos labāk izprast un pilnīgi necerēti ar mīlestību dosi tiem jaunas ierosmes. Tad viss mainīsies!

Tā tad nāc man līdz – ik dienas kādu gabaliņu tālāk, ik dienas jūtoties laimīgāks, arī tad, ja piemeklēs neveiksmes, kas ir neizbēgamas, jo tās ir īpašas, tieši tev domātas mācību stundas. Es tev palīdzēšu sasniegt tādu meistarību, kāda piemīt tiem, kas šeit uz Zemes kalpo debesu būtnēm. Cik milzīgs var būt prieks, to sasniedzot, tikpat lielas grūtības būs jāpārvar. Viena lieta ir droša – mums tiek uzlikti pārbaudījumi, un, jo tālāk ejam, jo nopietnāki tie kļūst. Es esmu tava iekšējā lāpa šajā akmeņainajā skaisto apsolījumu ceļā. Esi sveicināts brīnumu pasaulē! Piepulcējies nelielajai, bet neizmērojami stiprajai to cilvēku saimei, kuri uz Zemes atver sirdis brīnumam. Tādi cilvēki vienmēr ir bijuši un vienmēr būs. Tieši šajā laikā viņi ir tik ļoti nepieciešami. Jo uzticīgāk tu man sekosi, jo būtiskākas būs tavas pārvērtības, jo ievērojamāki būs rezultāti. Ja tu brīnumu uzskatīsi par dabisku parādību, tad pirmais solis šajā brīnumu pasaulē jau būs sperts. Lai arī šādaī domai pašlaik vēl ir pavisam maz sekotāju, cilvēku sūtība ir līdzdarboties brīnumu radīšanā, cilvēku misija ir palīdzēt piedzimt brīnumam. Es varu un gribu tev līdzēt to paveikt. Savienojies arvien ciešāk ar mani, apaugļojies no manas smaržas un uzņem sevī arvien vairāk no manas



būtības. Tu redzēsi, kādas jaunas pārmaiņas pavērsies, kā debešķīgais kļūs arvien saprotamāks, kā brīnumainais pienāks tev arvien tuvāk klāt.»

Itālijas salmenes ēteriskās eļļas iemiesotais dzīves princips

Tik atšķirīgi viedokļi kā par Itālijas salmenes ēteriskās eļļas smaržu mēdz būt vien par nedaudzām eļļām. Būdama debešķīgi salda, vieniem tā ir kā brīnišķīgs apsoltījums, citiem tā liekas pilnīgi neciešama, kā tīrā inde – atkarībā no tā, vai cilvēks spēj atvērties Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes iemiesotajam dzīves principam jeb vai arī saskata tajā sev apdraudējumu. Taču ir skaidrs, ka šī eļļa ir neticami spēcīga. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne ieņem īpašu vietu citu ēterisko eļļu būtnu vidū, tāpēc to aprakstīt nav viegli. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtībai vislabāk var pietuvoties caur tās dažnedažādajām izpausmēm un tās ārstnieciskās iedarbības plašo diapazonu.

Aplūkojot tās nozīmīgākos iedarbības aspektus kaut vai tikai cilvēka somatiskās veselības jomā, jau veidojas priekšstats par tās iekšējo potenciālu. Nevienu citu ēteriskajai eļļai nav tik spēcīga audus reģenerējoša un stiprinoša iedarbība, vienalga, vai brūču un apdegumu gadījumā runa ir par ādu, vai – kā rozācijas un varikozu vēnu gadījumā – par asinsvadiem. Nevienu cita eļļa tik efektīvi neremdina apdegumu vai stipru sasitumu

izraisītas sāpes, un šī iedarbība daudz ko izsaka par Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes spēku. Vispirms aprobežosimies ar tās izcilo spēju lokāli remdināt sāpes. Kā zināms, ir tikai divi veidi, kā mazināt sāpes. Viens no tiem – vispārzināmais, visbiežāk pielietotais paņēmiens, kad izmanto pret sāpju līdzekļus, proti, no augiem iegūtus opiātus vai to sintētiskos analogus. Zobārstniecībā, piemēram, minētais paņēmiens ir nepieciešams, tas efektīvi atvieglo sāpes, bet lielākas uzmanības vērts ir otrs sāpju remdēšanas veids. Lai to labāk izprastu, mazliet tuvāk jāaplūko sāpju fenomēns. Kā aprakstīts šīs grāmatas pirmajā nodaļā, mūsu fizisko ķermeni caurstrāvo to nesošie, būvējošie un barojošie dzīvības jeb ēteriskie spēki. Šos spēkus savukārt iekļauj jutīga substance – astrālie spēki, kas mums, piemēram, caur nerviem paziņo par sāpēm. Tēlaini runājot, sāpes rodas tad, kad fizisko ķermeni iekļaujjošā ēteriskā kārtiņa (savainojuma, apdeguma vai iekaisuma rezultātā) ir kļuvusi pārāk plāna un astrālie spēki atduras tieši pret fizisko ķermeni. Tiklīdz pietiekami daudz būvējošo ēterisko spēku atvaira noārdošos astrālos spēkus, sāpes izzūd. Daba to ir iekārtojusi gudri, jo sāpju dēļ mēs slimās vietas saudzējam un tādējādi ēteriskos spēkus varam labāk atjaunot. Līdzīgā veidā Itālijas salmenes ēteriskās eļļas izraisītais spēku pieplūdums atvieglo krampjus, kas rodas, ja cilvēkam ir par daudz astrālo un par maz ēterisko spēku.

Tas ir otrais, elegantākais sāpju

remdēšanas veids – papildinot ēteriskos spēkus, kas tūlī dziedinoši iedarbojas uz brūci vai apdegumu un atjauno ķermeņa dzīvinošo ēterisko ietēru, tādēļ sāpes mazinās. Dziedināšanās procesi sākas nekavējoties, āda pamazām atjaunojas. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes neparasto spēku un apbrīnojamo iedarbību var izskaidrot ar tās spēju dāsni dāvēt ēteriskos spēkus. Sevišķi zīmīgi, ka Itālijas salmene eļļu ražo viskarbākajos ēteriskajos apstākļos – liesās, sausās augsnēs. Tātad tā neuzņem ēteriskos spēkus no savas tuvākās apkārtnes kā pelašķis vai arnika. Arī auga ārējais izskats neliecina, ka tam piemīt bagātīgi ēteriskie spēki. Tieši pretēji, savā fiziskajā veidolā Itālijas salmene ir ļoti vienkārša. Toties tās ēterisko spēku pārpilnība ļauj ziedam smaržot vēl ilgi pēc noziedēšanas. Itālijas salmenes ēteriskās bagātības noslēpums ir tajā, ka tā spēj saules spēku pārvērst ēteriskajos spēkos un nodot mūsu rīcībā fiziski ēteriskā formā kā eļļu, turpretim saulespuķe, piemēram, savus ēteriskos spēkus izmanto tikai savā labā, iegūstot daudz krāšņāku izskatu nekā Itālijas salmene.

Itālijas salmenes spēja saglabāt smaržu ilgi pēc savas dzīves beigām jau apliecina, ka tā kādā sevišķā veidā ir apguvusi ceļu starp šo pasauli un viņpasauli, bet jo vairāk tas attiecas uz šā auga ēteriskās eļļas būtne. Būdamā vienlīdz mājās abās pasaulēs, tā pastāvīgi spēj bagātināt laicīgo pasauli ar garīgās pasaules dzīvības spēkiem un impulsiem. Tās būtība mazāk pievēršas pasaulīgajām vērtībām,

vairāk – garīgajām vērtībām abās pasaulēs. Paceļoties garīgajā pasaulē un no turienes iedarbojoties uz laicīgo pasauli, ar savām milzīgajām spējām Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne var to spēcīgi ietekmēt, parādot, kā mums jāveido šīspasaules dzīve, lai arvien vairāk to bagātinātu ar garīguma izpausmēm.

Brāļu Grimmu pasakā «Sniega māte» bārenīte ir cieši saistīta ar Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes iemiesoto dzīves principu. Pamāte pret meiteni izturas ļauni un beidzot liek tai pat doties pēc akā iekritušas vārpstiņas. Cauri akai meitene nonāk garīgajā pasaulē, kur viņai jāizpilda arvien jauni uzdevumi. Maize lūdz, lai izvelk to no krāsns, nogatavojušies āboli grib, lai tos nopurina no ābeles. Tad meitene nonāk pie Sniega mātes, kurai jāpalīdz mājas darbos. Meitene izpurina pēļus, un uz Zemes sāk snigt. Kad strādīgo bārenīti sāk mākt ilgas pēc mājām un viņa grib atvadīties, pār viņu nolīst zelta lietūs. Pārņākot dzimtajā sētā, viņu sagaida gailis, saukdams: «Kikerīgū! Mūsu zelta jaunava atkal ir klāt!» Protams, ka arī slinkā un ļaunā pamātes meita grib tikt pie zelta un dodas pazemē pa to pašu ceļu. Taču viņa kļūst par sava slinkuma un mantkārības upuri un neiztur nevienu pārbaudījumu. Zelta lietūs vietā pār viņu nolīst nenomazgājams piķa lietūs.

Ar Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne daudzi cilvēki piedzīvo šo zelta lietu, kas ienāk viņu aurā, ja tie spēj



iekšēji atvērties šīs eļļas būtnes būtībai. Raksturīgi, ka daudziem ar augstākām spējām apveltītiem cilvēkiem bieži vien ir grūta dzīve un sabiedrība tos atstumj. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne spēj tos mierināt, palīdz samierināties ar apstākļiem. Skarbā šīs zemes dzīve pastiprina ilgas pēc citas pasaules, līdz izdodas iekļūt garīgajā pasaulē – dažreiz tas notiek pēc lielām bēdām, negadījumiem, pārciestām slimībām vai arī garīgi izglītojoties, nereti sakrīt vairāki apstākļi vienlaikus. Taču garīgajā pasaulē mums jāiztur pārbaudījumi – tiek pārbaudīta mūsu labā griba, līdzjūtība, izpalīdzība, godīgums, mūsu drosme, pazemība, kā arī uzpurēšanās spēja. Šīs īpašības paver vārtus uz augstākām sfērām. Tad seko zelta lietūs, protams, ne fiziskā nozīmē, bet gan kā svētlaime par savienošanos ar atklāsmēm bagāto garīgo pasauli, kas rada pavisam jaunu dzīves izjūtu.

Ja runājam par Itālijas salmenes ēteriskās eļļas smaržu, tad priekšplānā izvirzās reibinoša, bagātīga, piesātināta saldme. Ja to pārtulkotu mūzikas valodā, tā skanētu kā augstie toņi. Brīnišķīga zelta saldme ieskauj cilvēku barojot un mīlot, izspiežas cauri ādai un iekļūst ķermeņa dziļākajās zonās. Šai eļļai piemītošā saldme nav no šīs pasaules. Lai izjustu tās sniegto baudu, parasti ir nepieciešams noiet kādu ceļa gabaliņu kopā ar Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne.

Kā jau minēju, daudzi Itālijas salmenes ēteriskās eļļas smaržu

nekādā gadījumā neuztver kā debešķīgi saldu, tā var šķist indei līdzīga, samāksloti salda, līdz nelabumam pretīgi saldena. Tādā veidā šī eļļa būtne parāda, cik tālu mēs esam tikuši tās iemiesotā dzīves principa īstenošanā. Mēs saozām to, kāds ir mūsu attīstības līmenis attiecībā pret tās iemiesoto dzīves principu. Jo vairāk cilvēka praktiskā dzīve, pamatvērtības vai iekšējā attieksme atšķirsies no eļļas būtnes iemiesotā principa, jo dīvaināka tam šķitīs tās smarža. Par laimi, Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne labprāt palīdz apgūt tās iemiesoto dzīves principu.

Salīdzinājumā ar Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnei Peru balzama vai vaniļas ēteriskās eļļas būtnes saldme ir smagāka un pasaulīgāka, jasmīnu vai apelsīnkoka ziedu ēteriskās eļļas būtnes saldme – kosmiskāka, rožu ģerānijas ēteriskās eļļas būtnei piemītošā saldme – maigāka un ne tik tieša, tā atstāj vairāk brīvības mūsu pašu būtības izpausmēm. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne ir ārkārtīgi tieša. Tā zina, kādi ir noteikumi, lai savai dievišķajai saldmei piešķirtu pasaulīgu iedarbīgumu. Atšķirībā no rožu ģerānijas ēteriskās eļļas būtnes Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne ir koncentrētāka un kategoriskāka. Lai īstenotu savu dzīves principu, tās vēstījums ir skaidrs un nepārprotams, tā necieš kompromisus un saka: «Atstāj pagātnē visas šaubas, neizlēmību un vilcināšanos! Pacelies līdz savai augstākajai sūtībai! Nepiemirsti, ka tu nāc no debesīm un esi ieradies, lai

debešķīgo nonestu uz Zemi! Tāpēc paud vēsti par debesu spēkiem sev raksturīgā veidā un liec tiem kļūt par īstenību šeit – uz Zemes!» Pats par sevi saprotams, ka Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne – mīlīga un sievišķīga – var būt tikai sievišķa būtne.

Ja sievietei ir tuva Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne un viņa īsteno tās iemiesoto dzīves principu, tad tās mīļums ietekmē arī viņas partneri, īpaši, ja abi kopīgi koncentrējas uz garīgās pasaules skaistumu. Pēc garīgās pasaules šāda sieviete ilgojas visvairāk, tās ir viņas īstās mājas, un, tikai savienojoties ar to, viņa var pilnībā realizēt savas potenciālās spējas. Bieži vien brīnišķīgajām sievietēm (lielākoties tās ir sievietes, bet izņēmuma gadījumos arī vīrieši), kam ir tuva Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne, garīgās pasaules spēcīgās uztveres dēļ nav viegli atrast savu būtību. Neizlēmība un svārstīšanās starp daudzām ārējām ietekmēm viņām padara grūtāku sava Es atrašanu un izpaušanu. Fiziskajā plāksnē šīm sievietēm ir noslieksme uz alerģiju, bieži tās ir salīgas, drīzāk bālas, un viņas lielākoties nepanes sauli. Šādām sievietēm Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne palīdz stingrāk nostāties uz Zemes un izlēmīgāk darboties laicīgajā pasaulē.

Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne rīkojas ļoti konsekventi. Ja savādāk nevar, tā spēj būt ļoti stingra, asa un neielaisties kompromisos, taču tā nav skaļa un rupja, drīzāk mēdz atkāpties. Savu stingrību tā

izrāda tad, kad sastopas ar īpašībām un apstākļiem, kas nav savienojami ar tās būtību. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne nepārprotami parāda, ka dziedināšana var notikt vien tādā gadījumā, ja prāts pilda sirds pavēles. Prātā izperinātas «fiksās» idejas neļauj izpausties Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnei un spēkam. Tiem cilvēkiem, kuriem visu nosaka intelekts, par šo apstākli eļļas būtne eļļas meditatīvās ostīšanas laikā signalizē ar galvassāpēm, smagu galvu vai reiboni. Vienlaicīgi Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne mudina mūs atkal izjust dziļu prieku par brīnumiem dzīvē, ieklausoties tauriņa spārnu švīkstoņā vai izbaudot zvaigžņoto debesu burvību, pastiprina mūsu ilgas ienirt dziļāk dzīves mistikā un maģijā. Šādi tā liek uzdot sev patiešām būtiskus jautājumus par dzīvi. Viss ārišķīgais zaudē nozīmi, un tam tiek ierādīta pienācīgā vieta. Kā starpnieci starp garīgo un laicīgo pasauli, Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnei ir uzdevums nostiprināt cilvēka saikni ar garīgo pasauli. Tāpēc tā var palīdzēt atvērties mūsu trešajai acij, likt izaugt mūsu garīgajām ausīm un padarīt izsmalcinātāku mūsu uztveri kopumā. Šī ēteriskās eļļas būtne ir cieši saistīta ar vissmalkākajām dzīves parādībām, ar fejām un silfām, arī eņģeļiem. Starp tiem tā jūtas kā mājās, no šīs sfēras tā gūst spēku un grib par šo pasauli vēstīt mums.

Tomēr nevajadzētu pārsteigties, vērtējot Itālijas salmenes ēteriskās



eļļas būtnei. Tā ir arī ļoti dzīvesgudra un droši jūtas šaipasaulē. Ar tādu pašu degsmi, kā tā vēsta par debesu lietām, tā pieprasa, lai cilvēks ir cieši saistīts ar Zemi un čakli strādā, dzīvojot uz tās. Kā gan lai pārpasaulīgais kļūtu pasaulīgs, ja neveidosim ciešu saikni ar Zemes dzīvi? Lai varētu savienoties ar šo būtnei, mums vēl jo vairāk nepieciešams kļūt par krietniem šīspasaules iemītniekiem. Šai būtnei nav nekā nesaprotamāka par nezin kādās gaisa pilīs meklējamu, ar dzīvi nesaistītu garīgumu. Izvairīšanās no realitātes un bēgšana no pasaules ne mazākā mērā neatbilst Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnei iemiesotajam dzīves principam un var būt par iemeslu tam, ka šīs eļļas smarža sākumā šķiet nepatīkama.

Strādājot mājās pie portatīvā datora, kāda semināra dalībniece, neko ļaunu nedomājot, uzsmērēja pilienu Itālijas salmenes ēteriskās eļļas sev padegunē. Pēc laiciņa viņa sajuta kodīgu degošas plastmasas smaku. Pārlicībā, ka kaut kas deg virtuvē vai datorā vai varbūt no āra nāk indīgi tvaiki, sieviete panikā metās meklēt smārda cēloni, taču neatrada. Satraucošais notikums viņai beidzot lika parūpēties par veselības apdrošināšanu, ko viņa bija atlikusi mēnešiem ilgi, jo aiz eksistenciālām bailēm un nedrošības vienkārši nevēlējās par to domāt. Taču sieviete saprata, cik ļoti šī nenokārtotā lieta viņu nomoka līdz pat fiziskajam līmenim, izpauzdamās kā spiedoša sajūta krūtīs un nervozas,

nemierīgas, reizēm bailpilnas, gandrīz vai patvaļīgas kustības.

Pēc tam, kad bija iesniegts pieteikums apdrošināšanas līgumam, sievietē izjuta lielu atvieglojumu. No sirds bija novēlies milzīgs akmens, kas ilgi bija to spiedis. Un raugi, arī Itālijas salmenes ēteriskās eļļas smarža bija mainījies – tagad tai piemita piesātināts nogatavojušos augļu aromāts. Sieviete secināja, ka sadegušas plastmasas kodīgā smaka atbilda viņas tā brīža attieksmei pret šīs eļļas iemiesoto dzīves principu, jo viņa nebija parūpējies par dzīvē nepieciešamām lietām. Pēkšņi viņa atskārta, cik lielā mērā dzīvē viņu īstenībā pastāvīgi bija vadījis kāds garīgs spēks, ko viņa līdz šim nebija jutusi, jo bija mocījies ar pašpārmetumiem un pašpārliecības trūkumu. Nu viņa piedzīvoja Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes gudro atbalstu un izvēlējās šo būtni par savu ceļabiedri tuvākajai nākotnei. Sieviete apzinājās, ka sirdi nospiež vēl daudzas nepadarītas lietas, ko viņa ar eļļas būtnes palīdzību paveiks. Sajūta, ka viņa nav labo garu gluži pamesta, nākamajā rītā izlauzās asarās. Sieviete bija saņēmusi atgādinājumu, ka tiek iekšēji vadīta, un vienlaikus sajuta atbalstu savam lēmumam patiešām kalpot garīgajai pasaulei.

Kas gan būtu domājies, ka galu galā tāda dievišķa eļļas būtne var būt tik rūpīga arī praktiskās lietās!

Ja lūdzam Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtni ierasties, var gadīties, ka tā ķermenī ienāk ar

karstuma viļņiem, lai sadedzinātu visu, kas stāv ceļā mūsu dižajai pārtapšanai par smalkākām būtnēm. Tas ir mūsu pašu augstākais Es, kas, Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes iedvesmots, caur siltuma viļņiem dziļāk ietiecas mūsu ķermenī. Šī eļļas būtne izgaismo visu, kas aizšķērso ceļu mūsu attīstībai par augstākām un smalkākām būtnēm. Bieži tās ir lietas, kuras mēs pat neapzināmies, tāpēc ka tās ir tik pašsaprotamas, citādākā veidā mums vispār nepazīstamas vai arī zemapziņā izstumtas. Nopietns kavēklis šajā ceļā var būt mūsu stūrgalvība, kas neļauj tiekties uz augstāku līmeni.

Visas apspiestās jūtas un atmiņas, kuras neapzināmies, mūsu apziņā ir kā svešķermeņi, kas gaida, lai tos izvilktu dienasgaismā. Tikai tad tās var tikt pārstrādātas un pārvērstas, tikai tad tās var kļūt atkal tikpat auglīgas kā labs komposts. Līdz tam brīdim šīs jūtas un atmiņas dzīvo pašas savu dzīvi kā novārtā pamestas mūsu būtības daļas. Labākajā gadījumā to patstāvīgā dzīve prasa no mums tikai spēku, un jo spēcīgākas ir izstumtās jūtas, jo vairāk spēka vajadzīgs. Sliktākā gadījumā apspiestās jūtas veido augsni slimībām, bieži arī visai nopietnām. Taču tādējādi sasaistīta ir ne tikai būtiska mūsu spēka, bet arī potenciāla daļa. Būdamā sev uzticīga, Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne nepazīst žēlastības. Likt savam spēku potenciālam darboties tā var vienīgi tad, ja ieklausāmies dotajos padomos un esam gatavi pārvērtībām.

Ēterisko eļļu būtnes man lika saprast,

cik atšķirīgi dvēseliski garīgi cēloņi līdzīgu simptomu vai slimību gadījumā var būt dažādiem cilvēkiem. Tāpēc artrīta ārstēšanai, piemēram, var noderēt tik daudzas ēteriskās eļļas. Katra ēteriskā eļļa iedarbojas un spēj palīdzēt tikai noteikta konteksta ietvaros, tāpēc nav vienas universālas eļļas, kas palīdzētu visiem vai lielākajai daļai artrīta slimnieku. Artrīta gadījumā ir darīšana ar kristāliskiem nogulsņiem, kas radušies dvēseles sāpju rezultātā. Eļļas dziednieciskā iedarbība balstās uz to, ka tā spēj atrast šīs sastingušās dvēseles sāpes, padarīt tās pieejamas un izvilkt dienasgaismā. Taču eļļas būtnei tas ir pa spēkam vien tad, ja cilvēka «dvēseles matērija» ir radniecīga eļļas būtnes «dvēseles matērijai». Sākumā tas slimniekam var būt ļoti nepatīkami, jo fizisko sāpju vietā viņam jācieš dvēseles sāpes, kuras panest var būt vēl grūtāk. Artrītā pārgājušās dvēseles sāpes iznāk uz āru un pieprasa veltīt tām uzmanību. Ja artrītā pārvērtušās bēdas tiek pārstrādātas un atlaistas, artrīts var pāriet. Daudzas eļļas darbojas kā pretiekaisuma līdzekļi, taču tas ir tikai otršķirīgs apstāklis. Ja cilvēks tikai likvidēs iekaisuma pazīmes un tādējādi mazinās sāpes, neatrisinot ar tām saistīto problēmu, pats par sevi saprotams, ka tam visu mūžu būs jānomāc šis iekaisums, pretējā gadījumā tas saasināsies arvien no jauna.

Tātad vispirms jānoskaidro, vai darīšana ir ar pelašķa ēteriskās eļļas



būtnes vai Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes, vai kokveida vērmeles ēteriskās eļļas būtnes iemiesoto dzīves principu, vai varbūt slimības izcelsmei ir pavisam cits konteksts. Atbilstošā kontekstā Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne var lieliski palīdzēt. Kādai semināra dalībniecei, piemēram, ostonā Itālijas salmenes eļļu, iepriekš trulās artrīta sāpes labajā ceļgalā un elkonī atkal saasinājās, kas norādīja uz to, ka sāpēm ir sakars ar konkrētās eļļas būtnes iemiesoto principu. Vienlaicīgi sievietes apziņā uznira bērnības atmiņas. Tēvs viņu nekad nebija īsti sapratis un tāpēc vienmēr vērtējis negatīvi. Agrīna negatīva pieredze ietekmē visu mūsu dzīves struktūru, pašvērtējumu, attiecības, mūsu būtības izpausmes un, protams, arī ceļu uz garīgo pasauli. Piemērojot savu smaržu sievietes fiziskajam, garīgajam un dvēseliskajam stāvoklim, Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne parādīja, ka tās iemiesotais princips cieš sievietes ceļgalā un elkonī, tāpēc šī eļļas būtne arī spēja novērst sāpes.

Itālijas salmenes ēteriskā eļļa ir iedarbīgs līdzeklis pret agrā bērnībā iegūtiem dvēseles ievainojumiem un no tiem izrietošu izvairīšanos no sabiedrības, kā arī pret dvēseles sasulumu. Eļļas būtnes uzkrātais varenais saules spēks šajā situācijā cilvēku sasilda maigi, bet radikāli un tādā veidā atrisina problēmu. Daudziem cilvēkiem Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne iedveš vēl lielāku pašātvību nekā pelašķa ēteriskās eļļas būtne.

Padodoties šaubām, bailēm, neizlēmībai attiecībā pret garīgo pasauli, mēs sev liedzam iespēju piekļūt Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes spēkiem. Tās spēcīgās dziednieciskās iedarbības pamatā ir konsekventa orientācija uz reālo dzīvi un pastāvīgu garīgās pasaules aktivitāti. Eļļas būtnes karstākā vēlēšanās ir palīdzēt arī mums nonākt pie šādas attieksmes.

Cenšoties sasniegt smalkākas un augstākas sfēras, veidojas jutīgums un pastāv pat pārmērīga jutīguma briesmas, kas ķermenī izpaužas kā alerģiskas reakcijas. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne pazīst un stiprina smalko atšķirību starp veselīgu un neveselīgu sensibilizāciju. Tā palīdz jutīgumu pārvērst jūtīgumā. Ja pārāk ātri apmulstam, tā palīdz saglabāt mieru un paskatīties uz visu it kā no malas, lai saglabātu nepieciešamo distanci. Jo vairāk pilnveidojamies un atveramies garīgajai pasaulei, jo svarīgāka kļūst mūsu saikne ar Zemi. Nav nekā bīstamāka un neveselīgāka, kā kopt garīgumu un izturēties nevērīgi pret savu saistību ar Zemi vai pat pazaudēt saikni ar to. Daudzi, kas tiecas pēc garīguma, var pastāstīt par savu pieredzi – tad labākajā gadījumā cilvēks savā garīgajā ceļā vienkārši nepavirzās uz priekšu. Mazāk veiksmīgos gadījumos rodas vielmaiņas problēmas, psihozes, depresija, hronisks nogurums vai hronisks fizisks vājums.

Atkarībā no tā, cik dziļi savā ķermenī spējam uzņemt Itālijas salmenes smaržu un līdz ar to tās būtnei, mēs

saprotam, kāda ir mūsu saikne ar Zemi un cik dziļi spējam iekļūt savā ķermenī. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne katram palīdz labāk nostiprināties paša ķermenī. Tā palīdz mums īstenot tās iemiesoto dzīves principu, jo vislabāk zina, kādi nosacījumi ir jāizpilda.

Te nu esam nonākuši pie Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes iemiesotā dzīves principa nepareizi realizētajām šķautnēm. Ja dzīvē šis princips tiek ievērots pārāk maz, tad novārtā paliek vai arī tiek pilnīgi noliegtas mūsu smalkjūtība, sensibilitāte, augstākās spējas, mūsu antenas citas pasaules uztveršanai. Pārspīlēta šī principa realizācija izpaužas kā vāja saikne ar Zemi, pārmērīgs jutīgums, savrupība, vairīšanās no realitātes vai nosliece uz alerģiju.

Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne var būtiski palīdzēt ļoti jutīgiem cilvēkiem, kuriem ir grūti kontrolēt savu vielmaiņu un kuri hroniski cieš no vielmaiņas traucējumiem, rezultātā viņu vielmaiņas sistēmas orgāni nocietinās un devitalizējas. Sevišķu uzmanību tā pievērš mūsu galvenajam orgānam – sirdij. Kāda semināra dalībniece Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes iedarbību attēloja šādi: «Tā ienāca manī un centās paplašināt manu sirdi ar tādu sparū, ka likās – mani kauli tūlīt salūzīs. Tad sekoja uzaicinājums: «Atver savu sirdi un ielaid tajā mīlestību!»» Sākot ar sirdi, visu sievietes ķermeni caurstrāvoja dzīvinošs siltuma vilnis. Tā eļļas būtne palīdz paplašināt un sasildīt sirdi, tā

atslābina koronārās artērijas un nomierina satrauktu sirdi.

Sirdī mājā spēja mīlēt, tur mīt sirds siltums, vienlaicīgi sirds ir mūsu centrālais patiesības orgāns. Sirdī mēs atšķiram labos garus no ļunajiem neatkarīgi no tā, cik pamatīgi tie maskējušies. Tādēļ, lai nostātos uz garīgās attīstības ceļa, ir tik svarīgi dziļi savienoties ar savu sirdi un to atbrīvot. Kā zināms, sirds ir daudz inteliģentāka par mūsu smadzenēm. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtnes lielajam garīgajam spēkam turklāt ir arī spēcīga iedarbība uz asinīm. Asiņu kā mūsu Es spēku un imūnsistēmas nesēja kvalitāti ietekmē ne tikai uzņemta barība, bet lielā mērā arī tas, kā izdzīvojam savus garīgos impulsus. Ja virzītājspēks ir mūsu gars, tad asinis ir dzīvākas, šķidrākas un plūst ātrāk. Ja asinis ir biezas, tā ir zīme, ka esam kļuvuši materiālistiski, bailīgi, šaubīgi vai egoistiski. Ar dziļajām pārvērtībām, kādas Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne veic ar mums, izskaidrojama tās asinis šķidrinošā iedarbība.

Nevar nepamanīt šīs eļļas būtnes darbošanās ātrumu, ārkārtīgo kustīgumu un smalko precizitāti. Pirms to vispār pagūstam pamanīt, šī būtne jau sen ir lielā gabalā. Vēja ātrumā tā atrod, kas mums sevī ir jāpaplašina un jāpārveido, lai mēs spētu uzņemt tās sniegto garīgo barību. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne norāda, kas mums jāmaina, un savu daļu mūsu pārvērtībās jau ir paveikusi, iekams tā īsti esam aptvēruši, par ko



ir runa. Bērnam, kurš nekad nav saņēmis mīlestību, šī būtne to dāvā un parāda, kāpēc vecāki paši nebija spējīgi mīlēt. Nekad neizjustām spēcīgām jūtām, kas piesakās no neapjaustām dvēseles dzīlēm, tā rada telpu un pievērš tām mūsu uzmanību. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne paver sarūsējušās dzelzs durvis uz mūsu karmiskajām kļūdām, jo, neredzot un neatzīstot tās, nevaram uztvert to iedarbību.

Eļļas būtne mums parāda vainas sajūtu, kuru īsti neapzināties, bet kuras dēļ nejutamies dievišķā cienīgi un tādēļ nevaram to ielaist sevī. Eļļas būtne var pat likt mums savā ķermenī sajūst to, ko esam nodarījuši citiem. Tā aicina mūs būt daudz cēlsirdīgākiem, daudz saprotošākiem. To gan dara visu ēterisko eļļu būtnes, taču Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne dara to sakarā ar mūsu saiknēm ar garīgās pasaules smalkajiem spēkiem un tās vēstījumiem. Tā zina, ka mūsu misija ir dot savu artavu, lai no debesīm nākošā ietekme efektīvi iedarbotos uz Zemes. Tik daudz brīnumu gaidīt gaida, lai sniegtu savas veltes mums, Zemes iemītniekiem, kad mēs iekšēji būsim tam gatavi. Par šiem brīnumiem eļļas būtne vēsta, tiem tā mūs gribētu sagatavot. Itālijas salmenes ēteriskās eļļas gandrīz vai fenomenālās spējas remdināt sāpes un apturēt asiņošanu, kā arī dziedināt ādu ir tikai maza daļiņa no visa, ko tā vēl gribētu mūsu labā paveikt. Taču tad mums ir jāpaceļas līdz savu augstāko spēju līmenim un jāgrib

līdzdarboties. Nepieciešams patiesi cienīt un izprast šīs eļļas būtību, lai varētu iekļūt tās darbības sfērā. Redzot, cik daudz Itālijas salmenes ēteriskās eļļas būtne spēj paveikt, pat sastopoties ar to pilnīgi nesagatavotiem, nojaušam, kādas iespējas paveras, ja cilvēks un eļļas būtne sadarbojas, apvienojot savas labākās īpašības.

Iedarbība

- Aptur asiņošanu: ++++ eļļu var pilināt vaļējās asiņojošās brūcēs, tā spēj apturēt asiņošanu; ja brūces lielākas, var izmantot kompreses. Eļļas dispersijas vanna ar Itālijas salmenes ēterisko eļļu var tūlīt apturēt iekšējo un ārējo asiņošanu.
- Šķidrīna asinis: ++++ no visām ēteriskajām eļļām šajā ziņā visefektīvākā eļļa.
- Antikoagulatīva: ++++ šajā kategorijā visiedarbīgākā eļļa pie trombiem smadzenēs, plaušās, sirdī, artērijās un vēnās (eļļas dispersijas vannas).
- Atjauno audus: ++++ dziedē brūces, atjaunina ādu.
- Antialerģiska: ++++ ja ir alerģija pret pārtiku un aukstumu vai alerģiska elpceļu reakcija (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas), anafilaktiskais šoks – nekavējoties lietot dažus pilienus ar ūdeni ik pēc 5minūtēm – tiklīdz stāvoklis uzlabojas, jāpielieto eļļas dispersijas vanna ar Itālijas salmenes ēterisko eļļu.
- Spēcīga pretsāpju iedarbība: ++++ sasitumi, izmežģījumi, apdegumi,

sastiepumi, sporta traumas, kaulu sāpes, muskuļu sāpes.

- Dziedē brūces: ++++ uz svaigām brūcēm pilināt 2 reizes dienā, kamēr brūce ir aizvilkusies.
- Pretiekaisuma iedarbība: +++
- Spēcīga pretkrampju iedarbība: +++ ja ir astma, kuņģa un zarnu spazmas, krampjains klepus, garais klepus, galvassāpes, migrēna (inhalācijas, ierīvēšana ar 3–4% eļļu, eļļas dispersijas vannas).
- Atindējoša iedarbība: +++
- Antiseptiska iedarbība: +++ uzpilināt iztīrītai, asiņojošai brūcei, lai novērstu infekcijas un sepsi.
- Diurētiska iedarbība: +++ palīdz ar urīnu izskalot indes, tādējādi var arī pazemināt asinsspiedienu.
- Regulē asinsriti: +++ īpaši spēcīgi iedarbojas uz arteriālo asinsriti.
- Spēcina dziedzerus: +++ sevišķi spēcina aizkuņģa dziedzeri.
- Šķidrīna gļotas: +++ palīdz sašķidrināt arī sastāvējušās gļotas gan bronhos, gan pieres dobumos.
- Veicina limfas plūsmu: +++

Indikācijas

Visas minētās indikācijas norāda, ka Itālijas salmenes ēteriskās eļļas iemiesotais veselīgais dzīves princips nav realizēts pietiekamā mērā. Eļļas būtne var palīdzēt tikai tad, ja simptomi liecina, ka cilvēka dzīvē pietrūkst tās iemiesotā veselīgā dzīves principa. Katra simptoma gadījumā jānoskaidro, kurš dzīves princips ir cilvēkam

primāri nepieciešams. Vairāk par to lasiet nodaļā «Piemērotākās ēteriskās eļļas izvēle».

Galva: ja ir migrēna, tiek stimulēta tā smadzeņu puse, kas ir atbildīga par kreatīvu, holistisku domāšanu; ja ir smaganu iekaisums, konjunktivīts; antikoagulatīvā iedarbība var sevišķi palīdzēt pie tromba smadzenēs, taču, vienlaicīgi lietojot alopātiskos antikoagulantus, jāievēro piesardzība (ierīvēšana, inhalācijas vai eļļas dispersijas vannas).

Nervi: ja ir nervu bojājumi, šī eļļa var atjaunot nervu audus, tā ir nervus spēcinoša un neiralģijas gadījumā sāpes atvieglojoša (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Elpceļi: ja ir sinusīts, bronhīts, klepus, spazmatisks klepus, garais klepus, lietojot šo eļļu, gļotādas tiek attīrītas un pārklātas ar aizsargkārtiņu (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Āda: piešķir tai elastīgumu; der, ja ir akne, lūpu herpe, apdegumi, saules apdegums, alerģiski izsitumi, vecuma plankumi, kukaiņu kodumi (tā neitralizē kukaiņu indi), pie alerģiskām reakcijām, sklerodermijas, abscesiem, ekzēmas, rozācijas, dermatīta, vitiligo, trofiskām čūlām, psoriāzes, kuras pamatā bieži ir senāki ievainojumi emocionālā līmenī; iespējams lietot arī pret ādas vēzi (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Locītavas, cīpslas, kauli: ja ir kaulu lūzumi, artrīts, poliartrīts, artroze, karpālā kanāla sindroms, tenosinovīts (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Asinis, asinsvadi, asinsrite: šķidrīna asinis (eļļas dispersijas vannas vai iekšķīgi 3 pilieni 5 reizes dienā nelielā ūdens daudzumā), spēcina arteriālās un venozās asinsrites cirkulāciju, stimulē mikrocirkulāciju; attīra asinis; der pie aterosklerozes, ja ir varikozas vēnas – stiprina saistaudus, stabilizē vēnas; ja ir hemoroīdi, vēnu iekaisums, artēriju iekaisums; pazemina holesterīna līmeni (iekšķīgi vai eļļas dispersijas vannas), paaugstina pazeminātu asinsspiedienu un pazemina paaugstinātu asinsspiedienu (eļļas dispersijas vannas), antikoagulatīva iedarbība pret trombiem smadzenēs vai kājās (iekšķīgi vai eļļas dispersijas vannas).

Sirds: nomierina sirdi, stiprina koronārās artērijas; aritmija, sirdsklauves, der pacienta aprūpei pēc miokarda infarkta, spēcīga iedarbība uz sirds čakru (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Aizkuņģa dziedzeris: ja ir diabēts, var pazemināt cukura līmeni, stimulē gremošanas sulu izdalīšanos.

Aknas, žultspūslis un žultsceļi: ļoti spēcīgi reģenerē aknas – veicina jaunu šūnu veidošanos; atindē; ja ir hepatīts, stimulē žults izdalīšanos, tāpēc nedrīkst lietot pie žultsvadu obstrukcijas, jo iespējamās kolikas (iekšķīgi vai eļļas dispersijas vannas).

Ginekoloģija: mazina menstruālās sāpes; der pie mastīta, mastopātijas, dzemdes fibromas (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Prostata: der prostatīta ārstēšanai (iekšķīgi, ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Muskuļi: atslābina pārāk augstu muskuļu tonusu, der pie nemierīgo kāju sindroma (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Psihe: ja ir bērņības traumas, depresija, autisms (ierīvēšana vai eļļas dispersijas vannas).

Asinsizplūdumi: mazina asinsizplūdumu, stimulē limfas plūsmu.

Rētu profilakse / rētu aprūpe: ja brūce ir sadzijusi, jāuzsmērē 1 pilienis + 1 pilienis nesējeļļas 3 reizes dienā, lai mazinātu vai vispār novērstu rētu veidošanos. Var palīdzēt padarīt neuzkrītošākas senas rētas, šajā nolūkā tās vismaz 6 mēnešus jāapsmērē 3 reizes dienā.

Labs līdzeklis bērņiem ar augšanas traucējumiem (eļļas dispersijas vannas).

Lietošana

Ja iepriekš nav norādīts citādi, tad

ārīgi: ierīvēšanai 1–2 pilieni ar nelielu daudzumu nesējeļļas, eļļas dispersijas vannām 1–2 pilieni uz 3 ml olīveļļas, apdegumu, vaļēju brūču, hematomu, cīpslu apvalka iekaisuma gadījumā uzsmērēt neatšķaidītu Itālijas salmenes ēterisko eļļu, artrīta

gadījumā pret sāpošām uztūkušām locītavām pielietot galvenokārt eļļas dispersijas vannas, bet nepieciešamības gadījumā ierīvēt sāpošās vietas ar neatšķaidītu eļļu. Ārstēšanu turpināt ar ierīvēšanu (1–2 pilieni ar nelielu daudzumu nesējeļļas).

Iekšķīgi: pēc eļļas dispersijas vannām nākamais labākais paņēmiens asins šķīdināšanai, trombozes ārstēšanai un holesterīna līmeņa pazemināšanai – 5 pilieni nelielā ūdens daudzumā 3 reizes dienā.

Kontrindikācijas:

- grūtniecība,
- žultsceļu nosprostojums, jo var rasties kolikas,
- vienlaicīga lietošana ar alopātiskiem asinsšķīdinātājiem, parto jākonsultējas ar savu dziednieku vai ārstu.

Izcelsme: Vidusjūras reģions un citas līdzīgas klimatiskās joslas.

Destilētās auga daļas: ziedoši zari.