

"Dreizehn innere Schritte, um aktiver in den Strom der Liebe zu treten,
der durch Christus initiiert wurde"

Eine innere Reise durch die **Heilige Zeit 2023/24**

24. Dezember bis 6. Januar

(mit der Möglichkeit durch das ganze Jahr den Prozessen zu folgen)

Anleitungen für die persönliche innere Arbeit zu Hause
vorbereitet von Ana Pogačnik und Thomas von Rottenburg

Wir leben in einer Zeit, wo es nicht mehr darum geht, wie wir als Menschheit leben möchten, sondern was wir als Menschheit tun können, um heil und gestärkt durch diesen Prozess zu kommen! Die Lage ist durchaus ernst und deswegen haben wir ein starkes Thema für dieses Jahr ausgesucht. Wir stehen vor großen Herausforderungen, und natürlich mindestens so großen Chancen, was es umso wichtiger macht, dass wir das Gefühl der geistigen Zugehörigkeit innerlich klären und stärken.

Die **Liebe** ist die KRAFT, die wir in dem anstehenden Prozess brauchen, so ist sehr hilfreich, wenn wir uns noch bewusster in ihren Strom stellen und verankern.

So beschreiben wir das diesjährige Thema in der Meditationseinführung: „Viele Geschichten drehen sich um das Leben von Jesus Christus. Leider wurde durch die kirchlichen Institutionen viel zu sehr der Fokus auf das leidvolle Sterben, statt auf seine wahre Kraft gesetzt. Viel zu viel werden wir durch diese Bilder manipuliert statt in seinen Strom mitgenommen. Seine Reinheit, seine Kraft, sein Leben, seine Präsenz wurde in vielen Fällen gegen uns gerichtet, statt es uns als Tor in seinen wahren Strom zu zeigen. Wir wurden durch das Leiden verängstigt, durch die Idee der Sünde klein gehalten und in eine untergeordnete Rolle gebracht. Wir wurden damit tief im Inneren lange gehindert seinem wahren Impuls und dem Strom der Liebe zu folgen.

Wir sind reifer geworden, wir haben gelernt durch Hindernisse hindurch zu schauen, um die Wahrheit zu sehen. Wir sind als Menschheit so weit, dass wir immer mehr begreifen, wer wir als Menschen sind. Tief im Herzen wissen wir, dass Christus nicht gekommen ist, um leidvoll zu sterben, sondern um den Impuls der reinen Liebe tief im Leben und in uns allen zu verankern. Wir sind Wesen der Liebe, deswegen ist die Kraft der Liebe so zentral für uns. Wir können durch die Liebe ALLES erreichen. Alles!

Durch Jesus Christus wurde die Liebe konkreter auf der Erde manifestiert und in ihr inkarniert. Das war seine Aufgabe. Unsere Rolle ist es, dass wir die Liebe noch intensiver verkörpern und ins Leben bringen.

Das war damals ein großer Durchbruch in der Entwicklung. Jetzt stehen wir vor dem nächsten solchen Schritt und dafür wird sich Christus nicht noch einmal inkarnieren, sondern wir sind alle aufgerufen, diesen Impuls der Liebe in uns bewusster zu wecken, zu beleben, zu aktivieren und zu manifestieren!

Jedes Jahr können wir erleben, was für eine fruchtbare, tiefe und entscheidende Zeit diese dreizehn Tage um die **Jahreswende** sind. Es ist kaum fassbar, welche Dimensionen und geistigen Realitäten sich in dieser Zeit eröffnen.

Es ist eine herausgehobene Zeit, in der wir auf der persönlichen Ebene das gesamte kommende Jahr vorbereiten, große innere Schritte vollziehen und durch die Prozesse in unserem gemeinsamen Raum wichtige Impulse in das kollektive Geschehen aussenden.

Wenn wir bereit sind in die heilige und heilende Kraft dieser besonderen Zeit des Jahres einzutauchen, werden wir erst die Symbolik, dass genau in diesen Tagen das neue Jahr gefeiert wird, umfassender verstehen können - es öffnet sich das Tor für das Neue: das Leben durchdringt die Welt neu, die Christuskraft und damit die Herzenskraft werden erneuert und wie neu in die Welt gestellt. Es ist ein großes Geschenk bewusst in den Fluss dieser Zeit einzusteigen, noch viel intensiver und potenzieller ist es jedoch, wenn **eine Gruppe** zusammen diesen Raum aufbaut und hält, um an einem starken Thema gemeinsam zu arbeiten.

Wir sind Teil der Menschheit und dadurch direkt an das kollektive Bewusstsein angeschlossen. So haben wir auch die Möglichkeit mitzuwirken. Jede Tagesmeditation hat einen Teil, in dem wir gemeinsam als Gruppe die erlebten persönlichen Erfahrungen als Impulse auch in die Welt ausbreiten.

Unsere „Heilige-Tage Gemeinschaft“ wächst von Jahr zu Jahr - letztes Jahr waren wir schon über 650 Menschen. Da wir auch ins Englische übersetzen, sind wir inzwischen über die Welt verteilt. Das freut uns natürlich sehr, weil wir so gemeinsam einen stärkeren geistigen Raum in die Welt setzen können.

Auch dieses Mal haben wir unterschiedliche Elemente zusammengefügt. Die dreizehn **Meditationsschritte** (für jeden Tag der Heiligen Zeit und danach für jeden Monat des kommenden Jahres) - jeder als Schritt in den eigenen inneren Prozess. Wieder integrieren wir die Sternenkkräfte, die in den heiligen Tagen besonders stark wirken, in diesen Prozess - die **Tierkreiskräfte** werden uns als Tor zu dieser enormen Kraftquelle auf die Sprünge helfen. Dazu haben wir für die Prozesse und Qualitäten der einzelnen Tage dreizehn **ätherische Öle** ausgewählt. Die hoch entwickelten Ölwesen stehen uns als Prozessunterstützung zur Seite. Und es bekommt auch wieder jeder die aktuellen dreizehn **Energiezeichnungen**, die den Prozess auf unterschiedlichen Ebenen unterstützen.

Im Prozess selbst bleibt es **ganz frei**, wie tief, wie intensiv, in welchem Rahmen oder wie lang jeder einsteigen möchte. Wir werden **keine festen Zeiten** festlegen.

Man braucht keine Vorkenntnisse, um dabei sein zu können.

Das ganze benötigte Material (mit allen Erklärungen, Zeichnungen und Ölen) verschicken wir per Post. Das gesamte Paket (inklusive 13 ätherischen Ölen mit 1ml Abfüllung) kostet **140 €**. Wenn man Paket direkt übernimmt (bei unseren Veranstaltungen) und bar bezahlt reduziert sich der Preis auf **120 €**.

Glücklicher Weise haben wir Hilfe für die Pakete vorzubereiten bekommen. So bitten wir um eine **schnellst mögliche Anmeldung**.

Obwohl jeder in seinem eigenen Rahmen sein wird, sind wir als Gruppe durch das gemeinsame Tun verbunden. Wie schon in diesem Jahr, werden wir auch in kommenden Jahr die Prozesse weiterführen. Diejenigen, die das möchten, begleiten und unterstützen wir so über das ganze Jahr.

Wir hoffen sehr, dass wir Euch mit diesen Schreiben berühren - dass wir **gemeinsam diesen Weg nach innen in der Heiligen Zeit gehen können**.

Wir freuen uns jetzt schon darauf, weil wir uns die Heilige Zeit ohne diesen gemeinsamen Raum gar nicht mehr vorstellen können und vor allem, weil wir spüren und wissen, wie viel wir damit **gemeinsam in uns und in der Welt berühren und bewegen können**.

Ganz herzlich

Ana & Thomas

Anmeldung am besten per E-Mail schicken: ana.pogacnik@posteo.de
oder per Post an Ana Pogačnik, Sempas 160, 5261 Sempas, Slowenien

P. S. Ihr könnt diese Einladung SEHR gerne weiterleiten! DANKE!!!